
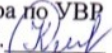



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МО «БРАТСКИЙ РАЙОН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТАРМИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

**РЕКОМЕНДОВАНО**  
Заседание ШМК  
учителей естественно-  
математического цикла  
МКОУ «Тарминская  
СОШ»

Протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.  
Руководитель МК  
Швед Ю. В. 

**РАССМОТРЕНО**  
На педагогическом  
совете  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Заседание МС  
МКОУ «Тарминская СОШ»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.  
Зам. директора по УВР  
Киселева О.Н. 

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ № 60/12од  
от «01» 09. 2023г.  
Директор МКОУ  
«Тарминская СОШ»  
МО «Братский район»  
Маринченко С. В. 



Рабочая программа  
учебного предмета  
«**Основы безопасности жизнедеятельности**»  
для учащихся 10-11 классов

**Предметная область «Физическая культура»**

Тарма, 2023 г

Данная рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов разработана на основе примерной программы основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с ФКГОС и учебным планом МКОУ «Тарминская СОШ»

**Цели программы:**

- **освоение знаний** о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- **развитие** качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- **воспитание** чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- **овладение умениями** предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

**Задачи программы:**

- развитие мышления учащихся, формирование у них умений самостоятельно приобретать и применять знания;
- овладение школьными знаниями и понимание роли практики; о современной научной картине мира; о широких возможностях применения законов в жизнедеятельности;
- формирование познавательного интереса к экологическим проблемам; подготовка к продолжению образования и сознательному выбору профессии.
- овладение учащимися умениями использовать дополнительные источники информации, в частности, всемирной сети Интернет.

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов реализуется через инвариантную часть учебного плана ООП СОО.

Рабочая программа рассчитана 67 часов, из них н 34 часа (1 раз в неделю) в 10 классе, 33 часа (1 раз в неделю) в 11 классе.

Срок реализации программы: 2 года.

**Перечень УМК:**

| <b>Автор/<br/>авторский<br/>коллектив</b>                      | <b>Наименование учебника</b>                                  | <b>Клас<br/>с</b> | <b>Наименован<br/>ие издателя<br/>учебника</b> |
|--|---|-------------------|--|
| Смирнов А.Т.,<br>Хренников<br>Б.О. / Под ред.<br>Смирнова А.Т. | Основы безопасности<br>жизнедеятельности<br>(базовый уровень) | 10                | Издательство<br>«Просвещени<br>е»              |
| Смирнов А.Т.,<br>Хренников<br>Б.О. / Под ред.<br>Смирнова А.Т. | Основы безопасности<br>жизнедеятельности<br>(базовый уровень) | 11                | Издательство<br>«Просвещени<br>е»              |

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне выпускник научится*

**знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения,

характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

***Выпускник получит возможность научиться:***

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

## 10 класс

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### *Раздел 1. Основы комплексной безопасности*

##### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

##### *Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций*

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

##### *Современный комплекс проблем безопасности военного характера*

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

*Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера*

*Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера*

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

#### *Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации*

##### *Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства*

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

*Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации*

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

##### *Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму*

Значение нравственных позиций и личных качеств учащихся в формировании антитеррористического поведения.

*Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности*

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

*Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта*

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

**Модуль 2.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

*Раздел 4. Основы здорового образа жизни*

*Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний*

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

*Здоровый образ жизни и его составляющие*

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от потребления наркотика. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

**Модуль 3.** Обеспечение военной безопасности государства

*Раздел 6. Основы обороны государства*

*Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны*

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательной организации. Обязанности учащихся.

*Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества*

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений — дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

*Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации*

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

*Боевые традиции Вооружённых Сил России*

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

*Раздел 7. Основы военной службы*

*Размещение и быт военнослужащих*

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

*Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда*

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте. Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

*Строевая подготовка*

Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

*Огневая подготовка*

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

*Тактическая подготовка*

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

## **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

### *Раздел 1. Основы комплексной безопасности*

#### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

### *Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации*

#### *Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства*

#### *Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации*

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### *Раздел 4. Основы здорового образа жизни*

#### *Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний*

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### *Нравственность и здоровье*

Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

### *Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи*

#### *Первая помощь при неотложных состояниях*

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

#### *Основные правила оказания первой помощи.*

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.  
Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

**Модуль 3.** Обеспечение военной безопасности государства

*Раздел 6. Основы обороны государства.*

*Вооружённые силы Российской Федерации — основа обороны государства*

Основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

*Раздел 7. Основы военной службы*

*Особенности военной службы*

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

*Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества*

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

*Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации*

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

*Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

*Прохождение военной службы по контракту*

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба



## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 КЛАСС

| №   | Те<br>ма   | Кол-<br>во<br>часо<br>в |
|-----|--|-------------------------|
| 1   | Автономное пребывание человека в природной среде   | 1                       |
| 2   | Обеспечение личной безопасности на дорогах   | 1                       |
| 3   | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях  | 1                       |
| 4   | Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия  | 1                       |
| 5   | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия  | 1                       |
| 6   | Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона   | 1                       |
| 7   | Характер современных войн и вооруженных конфликтов   | 1                       |
| 8   | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи | 1                       |
| 9   | Терроризм и террористическая деятельность, цели и последствия  | 1                       |
| 10. | Экстремизм и экстремистская деятельность   | 1                       |
| 11. | Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму   | 1                       |
| 12. | Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности                          | 1                       |
| 13. | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта  | 1                       |
| 14. | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны  | 1                       |
| 15. | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени                      | 1                       |
| 16. | Средства индивидуальной защиты   | 1                       |
| 17. | История создания Вооруженных Сил РФ  | 1                       |
| 18. | Дни воинской славы России  | 1                       |
| 19. | Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот.   | 1                       |
| 20. | Ракетные войска. Воздушно-десантные войска. Космические войска.  | 1                       |
| 21. | Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил РФ  | 1                       |
| 22. | Боевые традиции Вооруженных Сил России   | 1                       |
| 23. | Размещение и быт военнослужащих  | 1                       |
| 24. | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда   | 1                       |
| 25. | Организация караульной службы  | 1                       |
| 26. | Строевая подготовка  | 1                       |
| 27. | Строевая подготовка (практическое занятие)   | 1                       |
| 28. | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова  | 1                       |
| 29. | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова  | 1                       |
| 30. | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)                                 | 1                       |

|     |   |   |
|-----|---|---|
| 31. | Тактическая подготовка                                | 1 |
| 32. | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных | 1 |

|     |   |            |
|-----|---|------------|
|     | заболеваний   |            |
| 33. | Здоровый образ жизни и его составляющие                                 | 1          |
| 34. | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика Вредных привычек | 1          |
|     | Итого   | 34<br>часа |

## 11 КЛАСС

| №  | Те<br>ма  | Кол-<br>во<br>часо<br>в |
|----|---|-------------------------|
| 1  | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности                      | 1                       |
| 2  | Обеспечение личной безопасности на водоёмах   | 1                       |
| 3  | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях   | 1                       |
| 4  | Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи                       | 1                       |
| 5  | Контр террористическая операция и условия её проведения   | 1                       |
| 6  | Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом  | 1                       |
| 7  | Участие вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны | 1                       |
| 8  | Нравственность и здоровый образ жизни   | 1                       |
| 9  | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики  | 1                       |
| 10 | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.   | 1                       |
| 11 | Семья в современном обществе. Законодательство и семья  | 1                       |
| 12 | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте   | 1                       |
| 13 | Первая помощь при ранениях  | 1                       |
| 14 | Правила остановки артериального кровотечения  | 1                       |
| 15 | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата   | 1                       |
| 16 | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота                                  | 1                       |
| 17 | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины                           | 1                       |
| 18 | Первая помощь при остановке сердца  | 1                       |
| 19 | Основные задачи современных Вооруженных Сил России  | 1                       |
| 20 | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.                       | 1                       |
| 21 | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы                                | 1                       |
| 22 | Ордена – почетные награды за воинские заслуги   | 1                       |
| 23 | Военная форма одежды  | 1                       |
| 24 | Основные понятия о воинской обязанности   | 1                       |
| 25 | Организация воинского учета   | 1                       |
| 26 | Обязательная подготовка граждан к военной службе  | 1                       |
| 27 | Добровольная подготовка граждан к военной службе  | 1                       |
| 28 | Организация медицинского освидетельствования граждан  | 1                       |
| 29 | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе   | 1                       |
| 30 | Общевойсковые уставы  | 1                       |
| 31 | Правовые основы военной службы  | 1                       |

|        |  |            |
|--------|--|------------|
| 3<br>2 | Порядок прохождения военной службы   | 1          |
| 3<br>3 | Особенности военной службы по контракту<br>Альтернативная гражданская служба | 1          |
|        | <b>ИТОГО</b>   | 33<br>часа |